

Ulla øvede med sin søn fra han var baby: TALER MED TEGN



Ulla har lært sin søn babytegn, siden han var syv måneder gammel, selv om han hører normalt, og hun opfordrer andre forældre til at gøre det samme. – Giv jer selv den skønne oplevelse at kommunikere med jeres børn og giv dem et forspring i livet, siger hun.



Det er med stor iver og lyst, at Kai viser de mange tegn, han kan.

Tekst:
MIKKEL
MILSGAARD
Foto:
GREGERS
OVERVAD

Ulla Hasselbalch mener, at babytegn letter hverdagen for både forældre og babyer. – Lad dit barn udtrykke sig med andet end gråd, så du ikke er overladt til endeløse gætterier om, hvad gråden handler om, siger hun.



Dit barn bliver mere intelligent og får et større ordforråd, hvis det allerede som baby lærer at kommunikere med tegn. Det mener 34-årige Ulla Hasselbalch, der har lært sønnen Kai babytegn, siden han var syv måneder gammel.

Ulla Hasselbalch har netop udgivet en dvd, der lærer børn i alderen seks måneder til tre år at kommunikere med deres forældre ved hjælp af simple tegn. Fænomenet har været kendt i USA i flere år, hvor der er blevet forsket i effekten af babytegn. En af effekterne skulle blandt andet være, at børn, der lærer babytegn, får et talesprog tidligere end andre børn.

Ulla stiftede selv bekendtskab med babytegn, fordi sønnen Kai fik en sværere start på livet end de fleste. Da han blev født den 2. januar 2006, så han sund og rask ud, men det viste sig hurtigt, at han ikke kunne sutte på sin mors bryst. Lægerne ville have, at Kai spiste hver tredje time, men han kunne ikke, og han begyndte at tabe sig.

I begyndelsen tænkte vi, at han da måtte vågne for eller siden og græde af sult, men det gjorde han ikke. Han sov bare videre og kunne tilsyneladende ikke mærke

En svær start på livet betød, at Kai var langt efter andre børn i sin udvikling både sprogligt og fysisk. Men babytegn har hjulpet ham til at indhente sine kammerater.

ke nogen form for sult. Jeg trænede med ham med sutteflasken hver dag, og efterhånden kom der da også lidt ned, men det var langtfra nok, og den første tid tabte han sig og blev svag. Det var et mareridt, og vi følte os magtesløse, fordi vi ikke kunne få nogen forklaring på, hvorfor det var sådan, fortæller Ulla.

Kai havde ingen normale babylyde som gråd og pludren, og derfor blev Ulla og Kais far, Anders, mere og mere bekymrede for, at der var noget galt med deres søn.

En svær begyndelse

Da Kai var to måneder, rejste den lille familie til USA, hvor Anders skulle være udstationeret. Det havde været planen, længe før Kai kom til verden, at de skulle bo og arbejde i USA, og at Kai skulle opleve sine to første år i et andet land.

Men Kai var stadig svag, da de ankom, og han ville

stadig ikke spise. Alverdens læger og specialister blev sat på sagen, men forklaringen udeblev.

– Kai var så svag, at hvis han havde fået en infektion, tror jeg ikke, at han ville have været her i dag, fortæller Ulla.

Ved en ren og skær tilfældighed fandt Ulla heldigvis ud af, at det var muligt at tvinge mælken i Kai med en sutteflaske, mens han sov.

– Når han var på stadiet mellem at være faldet i søvn og dyb søvn, kunne han tage mælken til sig, fortæller hun. Det blev Kais redning.

Derefter kontaktede Ulla en dansk diætist, som hun fik til at lægge en kostplan for Kai, så han kunne få så



34-årige Ulla Hasselbalch fra Hundested har lært sønnen Kai babytegn, siden han var syv måneder gammel. Her viser han tegnet for at kysse.



Om et halvt år starter Kai i børnehaven, og han kan allerede alfabetet.

meget næring gennem sutteflasken som muligt for at indhente det tabte.

En dag bliver Ulla sat i forbindelse med en amerikansk professor, som mener at vide, hvad der er galt med Kai. Han mener, at Kai er et såkaldt NOFT-barn.

Professoren har selv kendskab til otte lignende tilfælde, som han har studeret. NOFT-børn er blandt andet

kendetegnet ved, at de lider af mælkeintolerans og ikke føler sult.

– Han fortalte mig, at jeg allerede selv havde fundet løsningen på problemet, nemlig at give Kai sutteflasken, når han sov. Og så synes han, at det var fornuftigt at tage en diætist med på råd, fortæller Ulla, som følte sig lettet over endelig at have en læge, der kunne tale om problemet og kendte lignende børn.

Seks måneder gammel var Kai endelig uden for livsfare. Men allerede her ventede næste problem. Kai havde stadig ingen babylyde, og noget indikerede, at Kai havde en defekt i det hjernecenter, som styrer mundmotorikken.

Derfor anbefalede lægerne, at Ulla og Anders begyndte at bruge babytegn med Kai.

– I begyndelsen var vi lidt skeptiske, fordi vi tænkte, at nu skulle vi jo heller ikke gøre vores barn mere syg, end det var, fortæller Ulla.

Men skepsis blev hurtigt vendt til forbløffelse og glæde i den lille familie.

– Kai var helt vild efter at komme til at kommunikere med os, og det viste sig jo, at han faktisk var helt kvik i pæren, fortæller Ulla.

Lige siden har babytegn været en fast del af hverdagen, og i dag kan Kai over 200 tegn. Desuden har han fået et talesprog helt på niveau med sine jævnaldrene og behøver faktisk ikke tegn længere.

Større selvværd

Ulla er ikke et sekund i tvivl om, at det er tegn, der har bragt ham så langt, som han er i dag.

– Tænk hvis alle forældre benyttede sig af muligheden. Det ville lette hverdagen for mange familier. Mange børn lader jo deres fortvivlelse over ikke at kunne gøre sig forståelig komme til udtryk gennem vrede. De bliver aggressive og slår. Jeg tror, at det i mange tilfælde kunne være anderledes. Børn får et langt større selvværd ved at kunne gøre sig forståelige, siger hun.

Kai var halvandet år gammel, da familien kom tilbage til Danmark. I dag bor de i Hundested, og Kai går i en almindelig vuggestue. Om et halvt år skal han starte i børnehaven, og han er godt forberedt – han kan allerede alfabetet.

Hvis andre forældre ønsker at kaste sig ud i babytegn, er rådet simpelt fra Ulla:

– Man skal ikke være for stræbsom. Det skal være en leg, ellers bliver det kedeligt. Tag fire tegn ad gangen og lad det langsomt blive en del af hverdagen, siger hun. ■

mikkel.milsgaard@udeoghjemme.dk

Ulla Hasselbalchs dvd har fået titlen "Tal med tegn". Den indeholder bl.a. 40 hverdagstegn, der bliver præsenteret af tegnsprogtolk Elisabeth Holm Hansen, som synger sjove sange og viser dem, så du og dit barn nemt kan gøre dem efter. Læs mere om dvd'en på www.talmedtegn.dk